



Навчально-методичний тренінг
**«Запобігання гендерному насильству та
жорстокому поведженню з дітьми»**




Як розпізнати у коханому майбутнього сімейного насильника?

- 1. Чоловік схильний презирливо відгукуватися про жінок**
- 2. Із задоволенням розповідає непристойні анекдоти, вживає ненормативну лексику у вашій присутності**


Якщо ви вважаєте, що двозначні фрази, принизливі епітети, які він допускає на адресу інших жінок, не торкнуться вас – **то ви помиляєтеся.**

Бережіться: він ніколи не побачить в жінці "рівню",
буде принижувати свою "половинку".



3. Якщо ваш знайомий **прискіпливо** ставиться до вашого одягу, забороняє надягати відверте вбрання (на його думку). Якщо його дратує чоловіча увага до вас - **не радійте**. Це не турбота про вас, а психологічний комплекс, який згодом проявиться в повному обсязі: ревності, дратівливість, прагнення контролювати кожен ваш крок, нав'язуючи свої уявлення про те, як слід жити;

4. Намагається **ізолювати вас від зустрічей** з друзями або родичами. Намагається контролювати ваші контакти, стверджуючи, що вони є джерелом проблем у ваших відносинах, наприклад: “Мені не подобається твоя мама, вона погано на тебе впливає”, “Твоя сестра хоче зруйнувати наш союз, не спілкуйся з нею більше”;


- 
5. Будьте **уважні**, якщо ваш потенційний чоловік зловживає **спиртними напоями, енергетиками чи наркотиками.**

За рідкісним винятком все це призведе до насильства над вами;

6. Зверніть увагу на його **взаємовідносини у власній родині** (ставлення до батьків, особливо до матері, стосунки між батьками, насильство над мамою або ним у дитинстві);

7. Його **ставлення до тварин** (задоволення при знущанні над ними, може вдарити ногою і т.д.);

8. Схильність до **депресивних станів, надмірна вразливість та образливість, ревнивість**, побажання зла оточуючим, негативні висловлювання, звинувачення оточуючих у своїх неприємностях.



9. **Нестриманість в емоціях**, запальний характер та його схильність до гніву під час суперечки або незгоди з ним:


- спалахи люті, стукання по столу кулаком, “рубання повітря”, ненормативна лексика, кидання речей, ламання предметів або нанесення матеріального збитку іншими способами;

10. Його мова: велика **кількість займенників “Я”** - знак його егоїзму, а велика кількість наказових висловлювань у спілкуванні з іншими людьми - нездорова владність;

11. Очікування або **примушення** слідувати його порадам та вказівкам;

12. **Звинувачення інших** та вас у своїх невдачах та проблемах (часті зміни роботи не з його вини, запізнення з чиеїсь вини, втрати, інше);

13. В присутності сторонніх **він поводить себе інакше**;



14. Робить **вам зауваження**, жартує на вашу адресу при інших, від чого ви ніяковієте чи вам соромно;

15. Намагається **контролювати** вас, знати, де будете, що робите, з ким зустрічаєтесь;

16. **Погано висловлюється** про своїх попередніх дівчат;

17. **Сконцентрував** всі свої почуття та надії на вас, говорить, що без вас не зможе жити, погрожує покінчити з собою, якщо ви його покинете;

18. Домагається того, щоб **ви постійно відчували себе винною**, за щось вибачались, вважали, що ви ніколи нічого не робите правильно;


19. Має **жорсткі погляди на розподіл обов'язків** між статями і має чіткі погляди, якими має бути жінка та чоловік;

20. **Застосовував силу**, щоб примусити вас зробити те, що він хоче.



**Тому, як би не було вам шкода відносин, не
обманюйте себе:**

Негативні риси з часом будуть тільки посилюватися. А найвищою цінністю у сімейних відносинах є не тільки любов та взаємне тяжіння - але і збереження вашої власної особистості та свободи, пригнічувати які не повинно бути дозволено нікому!!!



Національна
«гаряча лінія» з попередження
домашнього насильства, торгівлі
людьми та ґендерної дискримінації

0 800 500 335


**безкоштовно
зі стаціонарних телефонів**



386

**безкоштовно
з мобільних телефонів**





Національна дитяча
«гаряча лінія»
Для дітей і про дітей

0 800 500 225



безкоштовно
зі стаціонарних та мобільних телефонів у
межах України



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

З УСІХ ПИТАНЬ, ЩО ВАС ЦІКАВЛЯТЬ, ЗВЕРТАЙТЕСЯ:

Україна,

03113, Київ - 113, а/с 26

Тел./факс: +380 44 205 36 95

E-mail: info@la-strada.org.ua.

facebook.com/lastradaukraine

facebook.com/childhotline.ukraine

