

ТЕСТ:

ЧИ Є РИЗИК НАСИЛЬСТВА У ВАШИХ СТОСУНКАХ?



01

МАЄ СХИЛЬНІСТЬ ДО ДЕПРЕСИВНИХ СТАНІВ. ЙОМУ/ ЇЇ ХАРАКТЕРНА НАДМІРНА ВРАЗЛИВІСТЬ ТА ОБРАЗЛИВІСТЬ, БАЖАННЯ ЗЛА ОТОЧУЮЧИМ, НЕГАТИВНІ ВИСЛОВЛЮВАННЯ, ЗВИНУВАЧЕННЯ ОТОЧУЮЧИХ У СВОЇХ НЕПРИЄМНОСТЯХ.

02

ПРЕЗИРЛИВО ВИСЛОВЛЮЄТЬСЯ ВИСЛОВЛЮЄТЬСЯ ПРО ПРОТИЛЕЖНУ СТАТЬ. ІЗ ЗАДОВОЛЕННЯМ РОЗПОВІДАЄ НЕПРИСТОЙНІ АНЕКДОТИ, ВЖИВАЄ НЕНОРМАТИВНУ ЛЕКСИКУ У ВАШІЙ ПРИСУТНОСТІ.

03

ЙОГО/ ЇЇ МОВА Є ВЛАДНОЮ ТА ЕГОЇСТИЧНОЮ.

04

НЕСТРИМАНІЙ/-А В ЕМОЦІЯХ, МАЄ ЗАПАЛЬНИЙ ХАРАКТЕР ТА СХИЛЬНІСТЬ ДО ГНІВУ ПІД ЧАС СУПЕРЕЧКИ АБО НЕЗГОДИ З НИМ/ НЕЮ.

08

ЗЛОВЖИВАЄ СПИРТНИМИ НАПОЯМИ, ЕНЕРГЕТИКАМИ ЧИ НАРКОТИКАМИ.

07

МАЄ ДОСВІД НАСИЛЬСТВА У ВЛАСНІЙ РОДИНІ (У СТОСУНКАХ З БАТЬКАМИ, МІЖ БАТЬКАМИ).

06

ЖОРСТОКО ПОВОДИТЬСЯ ІЗ ТВАРИНАМИ.

05

У ПРИСУТНОСТІ СТОРОННІХ ПОВОДИТЬСЯ ІНАКШЕ.

09

ПОГАНО ВИСЛОВЛЮЄТЬСЯ ПРО СВОЇХ ПОПЕРЕДНІХ ПАРТНЕРІВ.

10

ПРИСКІПЛИВО СТАВИТЬСЯ ДО ВАШОГО ОДЯГУ АБО ЗАБОРОНЯЄ НАДЯГАТИ ЯКЕСЬ ВБРАННЯ.

11

МАЄ ЖОРСТКІ ПАТРІАРХАЛЬНІ ПОГЛЯДИ НА ОБОВ'ЯЗКИ ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК ТА ЇХ РОЛІ У СУСПІЛЬСТВІ.

12

НЕ МОЖЕ ВПОРАТИСЬ ЗІ СВОЇМИ РЕВНОЩАМИ НЕНАСИЛЬНИЦЬКИМ СПОСОБОМ. НЕАДЕКВАТНО РЕАГУЄ НА СИТУАЦІЇ ЧЕРЕЗ РЕВНОЩІ.

16

СКОНЦЕНТРУВАВ/-ЛА УСІ СВОЇ ПОЧУТТЯ ТА НАДІЇ НА ВАС, ГОВОРИТЬ, ЩО БЕЗ ВАС НЕ ЗМОЖЕ ЖИТИ, ПОГРОЖУЄ ПОКІНЧИТИ З СОБОЮ, ЯКЩО ВИ ЙОГО/ ЇЇ ПОКИНЕТЕ.

15

ЗВИНУВАЧУЄ ІНШИХ ТА ВАС У СВОЇХ НЕВДАЧАХ ТА ПРОБЛЕМАХ.

14

РОБИТЬ ВАМ ЗАУВАЖЕННЯ, ЖАРТУЄ НА ВАШУ АДРЕСУ ПРИ ІНШИХ, ВІД ЧОГО ВИ НІЯКОВІЄТЕ ЧИ ВАМ СОРОМНО.

13

ДОМАГАЄТЬСЯ ТОГО, ЩОБ ВИ ПОСТІЙНО ВІДЧУВАЛИ СЕБЕ ВИННОЮ/ ВИННИМ, ЗА ЩОСЬ ВИБАЧАЛИСЬ, ВВАЖАЛИ, ЩО ВИ НІКОЛИ НІЧОГО НЕ РОБИТЕ ПРАВИЛЬНО.

17

ПРИМУШУЄ СЛІДУВАТИ ЙОГО/ ЇЇ ПОРАДАМ ТА ВКАЗІВКАМ.

18

НАМАГАЄТЬСЯ ІЗОЛЮВАТИ ВАС ВІД ЗУСТРІЧЕЙ З ДРУЗЬМИ АБО РОДИЧАМИ, КОНТРОЛЮВАТИ ВАС, ЗНАТИ, ДЕ БУВАЄТЕ, ЩО РОБИТЕ, З КИМ ЗУСТРІЧАЄТЕСЬ.

19

ЗАСТОСОВУЄ СИЛУ, ЩОБ ПРИМУСИТИ ВАС ЗРОБИТИ ТЕ, ЩО ВІН/ ВОНА ХОЧЕ.

ВІДПОВІДІ



ЧИ Є РИЗИК НАСИЛЬСТВА У ВАШИХ СТОСУНКАХ?



1-5

ВІДПОВІДЕЙ
«ТАК»

НИЗЬКИЙ
РІВЕНЬ

«ВАРТО ПРИДИВИТИСЯ ДО ПАРТНЕРА КРАЩЕ»

ДВОЗНАЧНІ ФРАЗИ, ПРИНИЗЛИВІ ЕПІТЕТИ, ЯКІ ВАША ПОЛОВИНКА ДОПУСКАЄ НА АДРЕСУ ПРОТИЛЕЖНОЇ СТАТІ, ОДНОГО ДНЯ МОЖУТЬ ТОРКНУТИСЯ І ВАС. ВЕЛИКА КІЛЬКІСТЬ ЗАЙМЕННИКІВ «Я» У МОВІ Є ОЗНАКОЮ ЕГОЇЗМУ, А НАКАЗОВІ ВИСЛОВЛЮВАННЯ — НЕЗДОРОВОГО БАЖАННЯ ВЛАДИ. СПАЛАХИ ЛЮТІ, СТУКАННЯ ПО СТОЛУ КУЛАКОМ, «РУБАННЯ ПОВІТРЯ», НЕНОРМАТИВНА ЛЕКСИКА, КИДАННЯ РЕЧЕЙ, ЛАМАННЯ ПРЕДМЕТІВ МОЖУТЬ ОДНОГО ДНЯ ПЕРЕРОСТИ У ЩОСЬ БІЛЬШЕ.



до 10

ВІДПОВІДЕЙ
«ТАК»

СЕРЕДНІЙ
РІВЕНЬ

«МОЖЛИВО, МАЙБУТНЄ ІЗ ВАШОЮ ПОЛОВИНКОЮ НЕ Є ТАКИМ БЕЗХМАРНИМ»

ЯКЩО ЙОГО/Ї ДРАТУЄ УВАГА ПРОТИЛЕЖНОЇ СТАТІ ДО ВАС — НЕ РАДІЙТЕ. ЦЕ НЕ ТУРБОТА, А ПСИХОЛОГІЧНИЙ КОМПЛЕКС, ЯКИЙ ЗГОДОМ ПРОЯВИТЬСЯ В ПОВНОМУ ОБСЯЗІ: РЕВНОЩІ, ДРАТІВЛИВІСТЬ, ПРАГНЕННЯ КОНТРОЛЮВАТИ КОЖЕН ВАШ КРОК, НАВ'ЯЗУЮЧИ СВОЇ УЯВЛЕННЯ ПРО ТЕ, ЯК СЛІД ЖИТИ.



до 15

ВІДПОВІДЕЙ
«ТАК»

ВИСОКИЙ
РІВЕНЬ

«ЧАС ГЛЯНУТИ ПРАВДІ У ВІЧІ»

НЕ ВАРТО МИРИТИСЯ ІЗ СЛОВАМИ ВАШОГО ПАРТНЕРА НА КШТАЛТ «МЕНІ НЕ ПОДОБАЄТЬСЯ ТВОЯ МАМА, ВОНА ПОГАНО НА ТЕБЕ ВПЛИВАЄ», «ТВОЯ СЕСТРА ХОЧЕ ЗРУЙНУВАТИ НАШ СОЮЗ, НЕ СПІЛКУЙСЯ З НЕЮ БІЛЬШЕ». БЕЗПІДСТАВНІ РЕВНОЩІ, НАДМІРНИЙ КОНТРОЛЬ, ВИСМІЮВАННЯ ВАШОЇ ЗОВНІШНОСТІ ТА ПЕРЕКЛАДАННЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА УСІ НЕВДАЧІ Є ЯСКРАВИМ ІНДИКАТОРОМ ОСОБИСТОСТІ, ЯКА МОЖЕ ВЧИНИТИ НАСИЛЬСТВО, А, ЙМОВІРНО, ЩО У СТОСУНКАХ ВЖЕ МАЄ МІСЦЕ НЕАБИЯКИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТИСК.



15+

ВІДПОВІДЕЙ
«ТАК»

ДУЖЕ ВИСОКИЙ
РІВЕНЬ

«ДІЙТЕ ЗАРАДИ ВЛАСНОЇ БЕЗПЕКИ»

ВАШІ СТОСУНКИ УЖЕ МАЮТЬ НАСИЛЬНИЦЬКЕ ЗАБАРВЛЕННЯ. ПОТРІБНО ЯКНАЙШВИДШЕ ВБЕРЕГТИ СЕБЕ ВІД ПРОЯВІВ ФІЗИЧНОГО НАСИЛЬСТВА ТА ОБМЕЖИТИ СПІЛКУВАННЯ ІЗ ПАРТНЕРОМ. ВАРТО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ПСИХОЛОГА.

МАЄТЕ ПИТАННЯ ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ? ХОЧЕТЕ ПОГОВОРИТИ З ПСИХОЛОГОМ ЧИ ЮРИСТОМ?

Телефонуйте на Національну «гарячу» лінію з протидії домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації за номером 0 800 500 335 (зі стаціонарних) або 116 123 (з мобільних)

Підготовлено та надруковано в межах Програми протидії торгівлі людьми у Східній Європі, яка підтримується Міністерством закордонних справ Королівства Норвегія та виконується Міжнародною організацією з міграції (МОМ) у партнерстві з громадською організацією «Ла Страда-Україна».



Norwegian Ministry
of Foreign Affairs



Міжнародна організація
з міграції (МОМ)
Представництво в Україні

